

- ・ 傾聴スキルを身につけて、地域活動に参加してみませんか!!

令和3年度

シニア傾聴講座

参加者募集

講座のねらい

この講座では、傾聴の基礎を学びます。回想法を通して、高齢者の心の健康に寄与できるような傾聴の技術や ロールプレイによる基本的な技法を身につけます。傾聴ボランティアや日常生活にも役立つようなプログラムを組んでいます。

講座終了後に、地域活動に生かせるような、仲間作りの支援を行なっています。

開催日： 第1回 10月14日(木) 第2回 10月21日(木)
第3回 10月28日(木) 第4回 11月 4日(木)
第5回 11月11日(木) 第6回 11月18日(木)
第7回 11月25日(木)

時間： 13:30 ~ 16:30

会場： てくのかわさき (川崎市生活文化会館)
[川崎市高津区溝口1-6-10]

対象： 川崎市内在住の40歳以上の方

定員： 20名[原則、全日程参加できる方]

講師： 中村 嘉奈子 氏
澤村 直樹 氏

受講料： 5,000円(初日にご持参ください)

全回出席した方に修了証を
発行します。
(認定証ではありません)



応募方法

◆申込み先： 〒210-8577 川崎市川崎区宮本町1番地
健康福祉局 長寿社会部高齢者在宅サービス課
TEL: 044-200-2680 FAX: 044-200-3926

◆申込み方法：往復ハガキでお申し込みください。
ハガキ往面に「傾聴講座を受講希望」と書き、
次の事項を記入してください。
・氏名(ふりがな)・年齢・郵便番号・住所・電話番号

◆締め切り： 9月28日(火) 当日消印有効
※応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。

ご提出いただいた個人情報は、厳重に管理し、講座開催に関する業務の範囲でのみ使用いたします。

主催： 川崎市健康福祉局 長寿社会部高齢者在宅サービス課
認定NPO法人 かわさき創造プロジェクト

講座の概要

- 傾聴とは？
- 高齢化社会と傾聴（回想法と心の健康）
- 実際の傾聴の仕方・傾聴事例
- 傾聴ロールプレイング
- 施設における傾聴の意義・役割
- 認知症予防のための音楽体操
- 地域活動へ参加するには？ など

講師プロフィール



中村 嘉奈子 氏

神戸大学音楽表現論コース・音楽教育専攻卒業。京都教育大学大学院でピアノ奏法を研究。（株）K-MET 代表

傾聴講師（メンタルケア協会 元精神対話士・ホールファミリーケア協会 傾聴講座・認知症講座修了）

音楽体操講師（一般財団法人日本介護検定協会認定）

「脳トレ・筋トレ・心トレ」をモットーに、認知症予防のための音楽体操コンサート開催などを全国的に展開。



澤村 直樹 氏

日本カウンセラー学院卒業後、セイブルック大学院（米国：カリフォルニア州）での海外研修プログラムを修了。2004年より民間カウンセリングルームやメンタルヘルス企業に所属し、対面カウンセリングやメンタル系研修などを多数担当する。

2008年独立し、一般の方に傾聴を広める活動を展開している。

講座風景



講義 1



講義 2



グループ別 ロールプレイング

※ コロナ感染予防策（換気・人数制限・アルコールによる手指消毒・マスク着用）を行います。

認定NPO法人 かわさき創造プロジェクト 紹介 | <https://kawasaki-sozo.net>

当法人は、シニアの皆さんが地域で活動できる場を作るとともに、シニアの知恵と経験を活かし地域課題の解決を目指しています。それに向けて、以下のような事業を進めています。

川崎シニアポータル「かわぼ」事業、シニアパソコン・スマホ学習支援事業、シニアパワーアップ推進事業（行政との協働事業）、小学校のパソコン学習支援事業、地域の寺子屋事業（行政との協働事業）など。なお、2021年には、NPO法人となり16年を迎えました。現在の会員は約80名。