

- ・ 傾聴スキルを身につけて、地域活動に参加してみませんか!!

平成30年度

シニア傾聴講座

参加者募集

講座のねらい

この講座では、傾聴の基本である「聴くこと」に加えて、「認知症と傾聴」の大切さを学びます。ロールプレイによる基本的な技法を身につけ、高齢者施設での傾聴実習を体験するプログラムを組んでいます。

講座終了後に、地域活動に生かせるような、仲間作りの支援を行っています。

開催日：全6回 他に、体験実習を1回実施 11月12日(月)～11月16日(金)

第1回 10月18日(木) 第2回 10月25日(木)

第3回 11月1日(木) 第4回 11月8日(木)

第5回 11月22日(木) 第6回 11月29日(木)

時間：13:30～16:30

会場：てくのかわさき（川崎市生活文化会館）
〔川崎市高津区溝口1-6-10〕

対象：川崎市内在住の40歳以上の方

定員：25名〔原則、全日程参加できる方〕

講師：中辻 萬治 氏
中村 嘉奈子 氏

受講料：5,000円（初日にご持参ください）

全回出席した方に修了証を
発行します。
（認定証ではありません）



応募方法

- ◆ 申込み先：〒210-8577 川崎市川崎区宮本町1番地
健康福祉局 長寿社会部高齢者在宅サービス課
TEL: 044-200-2620 FAX: 044-200-3926

- ◆ 申込み方法：往復ハガキでお申し込みください。
ハガキ往面に「傾聴講座を受講希望」と書き、
次の事項を記入してください。
・氏名（ふりがな）・年齢・郵便番号・住所・電話番号

- ◆ 締め切り：9月28日（金）当日必着
※応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。

ご提出いただいた個人情報は、厳重に管理し、講座開催に関する業務の範囲でのみ使用いたします。

講座の概要

- 傾聴とは？
- いろいろな傾聴の考え方
- 認知症と傾聴
- 受講者間で傾聴ロールプレイング
- 高齢者施設での体験実習
- 地域活動へ参加するには？ など

講師プロフィール



中辻 萬治 氏

1955年京都大学経済学部卒業。古河電工(株)に入社。
同社を定年退職後 帝京平成大学 教授等、教職を歴任。
72歳で桜美林大学大学院 老年学修士課程に入学。
2005年「老年学修士」を取得。
日本応用老年学会顧問、桜美林大学 老年学総合研究所連携研究員として、
傾聴 ボランティアと 回想法および認知症予防の講義・指導の活動。



中村 嘉奈子 氏

神戸大学・音楽表現論コース・音楽教育専攻卒業。
(株)K-MET 代表
音楽体操講師 (Kana's Music and Exercise Therapy)
傾聴講師 (メンタルケア協会・元精神対話士)
(ホールファミリーケア協会・傾聴講座および認知症講座修了)
2006年よりラジオ「介護生活Q&A」に出演。

講座風景



講義



グループ別 ロールプレイング



講師のアドバイス

NPO法人 かわさき創造プロジェクト 紹介 | <http://Kawasaki-sozo.net>

当法人は、シニアの皆さんが地域で活動できる場を作るとともに、シニアの知恵と経験を活かし地域課題の解決を目指しています。それに向けて、以下のような事業を進めています。

川崎シニアポータル「かわぼ」事業、シニアパソコン学習支援事業、シニアパワーアップ事業（行政との協働事業）、小学校のパソコン学習支援事業、地域の寺子屋事業（行政との協働事業）。

なお、2018年には、NPO法人となり13年を迎えました。現在の会員は80数名。