

傾聴スキルを身につけて、地域活動に参加してみませんか！

平成29年度

シニア傾聴講座

参加者募集

講座のねらい

本講座では傾聴の基本である「聴くこと」に加え「認知症と傾聴」の大切さを学びます。ロールプレイにより基礎的な技法を身につけ、高齢者施設での体験実習と、傾聴活動への参加・仲間作りの支援を行うプログラムを組んでいます。講座終了後は、「傾聴」を地域活動に活かせるような人の養成を目指します。

開催日：全6回 他に、体験学習を11月6日(月)～11月9日(木)の間に1回実施

第1回 10月12日(木) 第2回 10月19日(木)

第3回 10月26日(木) 第4回 11月 2日(木)

第5回 11月16日(木) 第6回 11月30日(木)

時間：13:30～16:30

会場：てくのかわさき（川崎市生活文化会館）

（川崎市高津区溝口1—6—10）

対象：川崎市在住、40歳以上で原則 全日程 参加可能な方

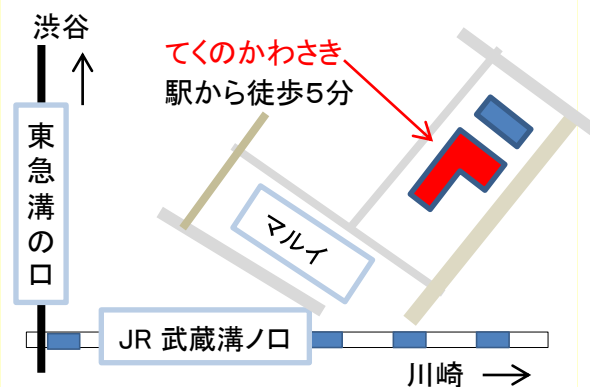
定員：20名

講師：中辻 萬治 氏

中村 嘉奈子 氏

受講料：5,000 円（初日にご持参ください）

全回出席された方に修了証を
発行いたします。
（認定証ではありません）



応募方法

◆申込み先：〒210-8577 川崎市川崎区宮本町1番地
健康福祉局 長寿社会部 高齢者在宅サービス課 TEL：044-200-2638

◆申込み方法：往復ハガキの往面に下記事項をご記入のうえお申込みください。
● 傾聴講座を受講希望
● 氏名(ふりがな)・年齢・郵便番号・住所・電話番号

◆締め切り：9月25日(月) 当日必着
※ 応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。

ご提出いただいた個人情報は、厳重に管理し、講座開催に関する業務の範囲内でのみ使用いたします。

主催：川崎市健康福祉局 長寿社会部 高齢者在宅サービス課
NPO 法人 かわさき創造プロジェクト

講座の概要

- ☆ 基礎編 傾聴とは？ いろいろな傾聴の考え方
- ☆ 基礎編 「高齢化社会と傾聴について」(回想法と認知症)
- ☆ 応用編 傾聴10のポイント、音楽体操でコミュニケーション、ロールプレイ
- ☆ 応用編 傾聴事例10、あなたならどうしますか？ ロールプレイ
- ☆ 高齢者施設での体験実習と体験実習の振り返り
- ☆ まとめ 地域活動へ参加するには？ など

講師プロフィール

中辻 萬治 氏

1955年京都大学経済学部卒業。古河電工(株)に入社。
同社を定年退職後 帝京平成大学 教授等、教職を歴任。
72歳で桜美林大学 大学院 老年学修士課程入学、2005年「老年学修士」取得
日本応用老年学会 顧問、桜美林大学 老年学 総合研究所連携研究員として、
傾聴 ボランティアと 回想法および認知症予防の講義・指導の活動。



中村 嘉奈子 氏

神戸大学・音楽表現論コース・音楽教育専攻卒業。
(株)K-MET 代表
音楽体操講師 (Kana's Music and Exercise Therapy)
傾聴講師 (メンタルケア協会・元精神対話士)
(ホールファミリーケア協会・傾聴講座および認知症講座修了)
2006年よりラジオ「介護生活Q&A」に出演。



講座の様子



講義



グループ別 ロールプレイング



講師のアドバイス

NPO法人 かわさき創造プロジェクト 紹介 <http://kawasaki-sozo.net>

当法人は、シニアの皆さんが地域で活動できる場を作るとともに、シニアの知恵と経験を活かし地域課題の解決を目指しています。それに向けて、以下のような事業を進めています。

川崎シニアポータル「かわぼ」事業、シニアパソコン学習支援事業、シニアパワーアップ事業(行政との協働事業)、小学校のパソコン学習支援事業、地域の寺子屋事業(行政との協働事業)。

なお、2005年にNPO法人となり12年を迎えました。現在の会員は80数名。